

Erste Hilfe nach
Unfällen zu
leisten, wird in
unserer
Gesellschaft
als eine
selbstverständliche
Aufgabe
angesehen.
Doch wie helfen wir
Menschen, deren
Lebensende
gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die evang.-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen:

www.letztehilfe.ch



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

Wann beginnt das Sterben?

Was passiert beim Sterben?

Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selber auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Kursleitung:

Helen Wechsler, dipl. Pflegefachfrau, zertifizierte Kursleiterin
Marcel Laux, Pfarrer, zertifizierter Kursleiter

Auskunft:

Helen Wechsler, 077 468 03 77, helenwechsler@bluewin.ch
Marcel Laux, 079 814 05 72, marcel.laux@ref-bielbienne.ch

Anmeldung bis 12. März 2025 an:

Anna Lang, 032 373 35 85 oder sozialdiakonie@buerglen-be.ch

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Das Mittagessen findet direkt vor Ort statt, 19.- pro Person, exkl. Getränke

Die Kurskosten werden von der Kirchgemeinde Bürglen und der Fachstelle Altersfragen Brugg getragen.



Letzte Hilfe Schweiz www.letztehilfe.ch; Kanton Bern: www.letztehilfebern.ch
Lizenznehmerin: Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich
Last Aid: www.letztehilfe.info



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Samstag, 22. März 2025

von 10.00 – 16.00 Uhr

Im Senevita Wydenpark

Wydenpark 5, 2557 Studen



KIRCHGEMEINDE
BÜRGLEN BE