

Infos:

Dauer des Kurses: 5 Stunden, inkl. Pausen

Abendessen: Pausenverpflegung, Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

Kursleitung:

Sandra Kneubühl, dipl. Pflegefachfrau HF, CAS Palliative Care, zertifizierte Kursleiterin

Anja Michel, ref. Pfarrerin/Seelsorgerin, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Anja Michel, Seelsorgerin der Stiftung Diaconis

031 337 73 12, anja.michel@diaconis.ch

Anmeldungen bis Freitag, 14. März 2025

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Stiftung Diaconis getragen.



diaconis



Kurs «Letzte Hilfe»
Umsorgen von schwer erkrankten
und sterbenden Menschen

Freitag, 28. März 2025, 14 bis 19 Uhr

**Stiftung Diaconis, Neuwartheim,
Schänzlistrasse 43, 3013 Bern**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.zhref.ch/letztehilfekurs).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen